

La obesidad, un peligroso detonante

El 80% de los casos de cáncer de mama son detectados por las propias mujeres mediante la autoexploración

Es habitual la aparición de tumores benignos en la adolescencia

M ALBERTO GONZÁLEZ
Área Monográficas

En el año 2003 el Instituto Nacional del Cáncer de los Estados Unidos hizo público un primer estudio en el que se concluía que el aumento de la cantidad de estrógenos en sangre que provoca la obesidad incrementa el riesgo de padecer cáncer de mama en las mujeres que ya han pasado la menopausia.

Este estudio ha sido completado con los resultados de otro más reciente, desarrollado en España: entre enero del 2009 y septiembre del 2010 un grupo de investigadores analizaron a 524 mujeres que habían sido diagnosticadas y tratadas por cáncer en el Hospital Universitario San Cecilio de Granada. En este caso, se observó la relación que existía entre el estado nutricional de las pacientes (si tenían un peso normal, sobrepeso u obesidad mórbida) y a la edad a la que se les diagnosticó el cáncer de mama.

El análisis resolvió que existe una ma-

yor prevalencia de la enfermedad en las mujeres con obesidad: el 70% de las féminas diagnosticadas de cáncer de mama tenían un exceso de peso.

Por otra parte, los científicos de la Universidad de Granada también concluyeron que las mujeres a las que se les había detectado el cáncer a una edad más temprana, eran aquellas que tuvieron su primera regla con nueve o diez años.

FACTORES DISCUTIDOS

Aunque no existen estudios concluyentes, la lactancia materna también podría reducir la incidencia de la enfermedad. No es que la leche en sí prevenga del cáncer, sino los cambios hormonales que genera este proceso en la mujer.

En muchos casos, durante los primeros meses de vida del bebé y durante el período de lactancia materna, los ovarios de las mujeres se mantienen sin ovulación, reduciendo la producción de estrógenos (hormonas sexuales). Según se cree, muchos cánceres de mama son sensibles a los estrógenos, ya que hacen que el tumor canceroso crezca.

Otro de los factores de riesgo largamente discutidos es el uso de desodorantes y antitranspirantes, sobre los que mucho se ha especulado. Algunos informes han sugerido que estos productos contienen ciertas sustancias dañinas –parabenos y compuestos de aluminio– que pueden ser ab-



Una mujer da de mamar a su bebé.

sorbidas por la piel o entrar en el cuerpo a través de cortes o heridas. Otros estudios los desaconsejan por su proximidad a los senos.

Sin embargo, los investigadores del Instituto Nacional del Cáncer de los Estados Unidos admiten que no existe una comprobación científica definitiva de esta relación. Serán necesarias nuevas investigaciones para esclarecer esta cuestión.

AUTOEXAMEN

El 80% de los casos de cáncer de mama son detectados por las propias mujeres mediante la autoexploración, mientras que solo el 10% son identificados en las consultas ginecológicas, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud. De ahí la importancia de promover que las mujeres se realicen un autoexamen mensual que derive en un diagnóstico temprano. Este puede salvar hasta medio millón de vidas anualmente.

En cualquier caso, y para no generar alarmismo, hay que recordar que el dolor de las mamas y la presencia de bultitos o tumores no siempre son signos de cáncer. En la mayoría de los casos las afecciones que se presentan son benignas, sobre todo durante la adolescencia.

Y al contrario: hasta el 1,5% de las mujeres asintomáticas tienen una lesión sospechosa en la mamografía, lo que refuerza la importancia de esta prueba. ☉



Día mundial del cáncer de mama 19 de Octubre



DR. MANCHÓN

Av. Tibidabo N°9 08022 Barcelona Tel. 93 445 06 00
C/ Balmes N°460 08022 Barcelona Tel. 93 211 35 92

CENTRE DE DIAGNÒSTIC PER LA IMATGE www.dr-manchon.com | Cita Online
Radiología Digital · Ecografía · TAC · Mamografía · Resonancia Magnética · Densitometría

La Mamografía Salva VIDAS...

Un día puede ser la tuya o la de alguien cercano a ti



Dra. Pilar Manchón Gabás
Directora de la Unidad Integral de Patología Mamaria

"Nuestro objetivo es siempre el diagnóstico precoz"

La importancia de la faceta humana en la medicina

En el **CENTRE DE DIAGNÒSTIC DR. MANCHÓN** vivimos dedicados al Diagnóstico por imagen desde hace casi 30 años. Para nosotros esto significa que vivimos en un mundo de tecnología en constante cambio, y a la vez estamos en contacto a diario con personas a las que nuestros diagnósticos pueden cambiar su vida radicalmente.

Esta dualidad entre la técnica y la faceta puramente humana, nos ha llevado a comprobar que no solo es importante tener los mejores equipos y los mejores especialistas, sino que también nuestra parte más humana ha de estar a la altura de nuestra alta tecnología.

¿Qué significa esto en la práctica diaria en la Unidad de Patología Mamaria?

Significa que tenemos en un mismo centro todas las técnicas de Diagnóstico por Imagen necesarias para el estudio de la patología mamaria integral: Mamografía digital, Estereotaxia, Ecografía de alta resolución con Elastografía y Resonancia Magnética. Practicamos todas las técnicas de intervencionismo que permiten abordar cualquier lesión mamaria. Además disponemos de un equipo de especialistas que dominan las distintas técnicas y que se coordinan de forma que no solo se emite un informe de una prueba aislada, si no que se proponen las pruebas que sean necesarias hasta llegar al diagnóstico definitivo.

Nuestro objetivo es siempre el diagnóstico precoz. Sabemos que la supervivencia al cáncer de mama, es directamente proporcional a la precocidad de su diagnóstico y que el diagnóstico precoz permite minimizar los tratamientos y mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer de mama.

¿Qué recomendaciones propone para un correcto control?

La autoexploración rutinaria, los controles por parte del ginecólogo y la mamografía anual a partir de los 40 años. Esta última es una prueba sencilla, que permite el diagnóstico más precoz del cáncer de mama, siendo una técnica a día de hoy insustituible por otras. Por tanto podemos decir que **una sencilla mamografía puede salvar vidas.**

La ecografía es un complemento a las mamografías necesario, en gran parte, de los controles de rutina y es la técnica de elección si se presenta una lesión palpable. En pacientes de alto riesgo recomendamos la Resonancia Magnética como método más sensible.

Lo importante es ser estrictos con los controles para aprovecharnos del beneficio que supone un diagnóstico precoz. Es una evidencia que la supervivencia al cáncer de mama ha experimentado una mejora importante en los últimos 20 años alcanzando valores cercanos al 85% de los casos y reduciendo la mortalidad en 1/3 de los valores de los años 90.

En el Centre de Diagnòstic Dr. Manchón empezamos este año 2011 presentando un importante avance en la renovación de los equipos, el nuevo mamógrafo digital directo de campo completo.

En estos momentos de grandes dificultades económicas no hemos querido dejar olvidado el ritmo que nos marcan los últimos avances en la tecnología y hemos realizado un importante esfuerzo para ofrecer a nuestros pacientes un equipo que permite alcanzar la máxima resolución de imagen posible en este momento en la mamografía.

¿Qué ventajas ofrece este nuevo equipo?

Este mamógrafo además de mayor rapidez en el estudio tiene como característica mejorar la confortabilidad de la paciente gracias a un diseño más ergonómico. Sabemos que el discomfort que ocasiona la compresión en la mamografía hace que algunas mujeres rechacen o retrasen esta prueba impidiéndoles aprovecharse de la posibilidad de un diagnóstico más precoz y un tratamiento menos agresivo en caso de aparecer una lesión.



Mamógrafo digital directo de campo completo.

¿Qué pasa con la parte humana de todo este proceso?

Sabemos la ansiedad que genera en la mayoría de mujeres, un simple control rutinario y vivimos a diario el estrés emocional que significa pasar por una biopsia, o el recibir la noticia del diagnóstico de una lesión maligna. Es en esos momentos, cuando intentamos estar a la altura de nuestros diagnósticos y aportamos todo el calor humano que nuestras pacientes necesitan. Además agilizamos el proceso para que no haya tiempos perdidos. No queremos prolongar la ansiedad que produce un diagnóstico incierto y si en una misma visita podemos realizar todas las pruebas necesarias para descartar o confirmar un diagnóstico las practicamos.

Todo este proceso nos ha llevado a crear un equipo multidisciplinar donde médicos especialistas, técnicos en imagen, enfermería y resto del personal se encuentran muy implicado en conseguir no solo la excelencia técnica si no también la excelencia humana.

Sabemos que muchas veces somos portadores de malas noticias y solo con nuestra sensibilidad podemos hacer que esos momentos sean más llevaderos.