

RADIOGRAFÍA DE LA ACTUALIDAD EN DIAGNÓSTICOS

Grup Manchón incorpora la Tomosíntesis o Mamografía 3D

“Esta técnica detecta hasta un 40% más de lesiones mamarias que pasarían desapercibidas en una mamografía 2D”, explica la Dra. Manchón, directora médica de Grup Manchón.

Dra. Pilar Manchón,
Directora Médica de Grup Manchón

La mamografía es una imagen 2D de un objeto que tiene volumen, la mama. “La dificultad de la mamografía se basa en que se visualizan todos los planos de ese volumen en una misma imagen y la superposición de estructuras puede llegar a ocultar tumores”, explica la Dra. Manchón.

La **Tomosíntesis** es una técnica que permite obtener imágenes en 3D de toda la mama. Específicamente, fotografía planos milimétricos de todo el seno y gracias a ello, esta técnica promete detectar hasta un 40% más de lesiones mamarias que pasarían desapercibidas en una mamografía 2D.

Su principal inconveniente es el coste y que precisa de un mayor tiempo para su valoración debido a las decenas de imágenes que genera.

Aún así, desde Manchón apostamos fuertemente por ella debido a que es un salto tecnológico que puede suponer un importante cambio en el manejo del cáncer de mama. La ventaja es idéntica a la que en su día supuso el uso de la Tomografía Computarizada (escáner o TAC) respecto a la radiografía de tórax.



“La tomosíntesis es sin duda la tecnología del futuro”
Dra. Pilar Manchón

Resultados verificados mediante una investigación en Oslo

La Universidad de Oslo es una de las referencias que han verificado que la Tomosíntesis de Mama digital (TDC) en combinación con la mamografía digital convencional detecta un 40% más de los cáncer invasivos y disminuye las tasas de falsos positivos en un 15%. Se utilizaron para ello análisis de resultados de 12.631 exámenes interpretados usando mamografía sola y mamografía además de Tomosíntesis.



Grup
Manchón

www.dr-manchon.com

TIBIDABO

BALMES

MERIDIANA

SANT CUGAT

Suelo pélvico también en hombres



El suelo pélvico masculino, el gran desconocido

El suelo pélvico está presente en la mujer y en el hombre. Se trata de un sistema formado por músculos, nervios y ligamentos que se encuentran en el suelo de la pelvis y que junto con el abdomen participan en la contención urinario-fecal y en el correcto funcionamiento del sistema reproductor y sexual. Su debilidad provoca disfunciones que afectan a la calidad de vida de las personas que lo sufren.

Los trastornos de suelo pélvico en la mujer pueden aparecer debido al embarazo, al parto, una histerectomía, deportes de impacto, sobreesfuerzos y estreñimiento crónico, entre otros. En el caso del hombre, los trastornos de suelo pélvico masculino más comunes son la incontinencia urinaria, incontinencia de gases y fecal, estreñimiento, dolor pélvico y disfunciones sexuales.

Ánima Health Coaching

El centro Ànima Health Coaching trata estas disfunciones con un trabajo de fisioterapia con el objetivo de prevenir posibles disfunciones pélvicas, reeducar el sistema abdomino-perineal y reducir o minimizar los factores de riesgo siempre de la mano del ginecólogo o el urólogo responsable del paciente.



Eficacia de la resonancia de próstata multiparamétrica

La resonancia de próstata multiparamétrica es la mejor técnica de imagen para el diagnóstico en el cáncer de próstata.

El estudio de la próstata mediante resonancia magnética de alta resolución permite obtener diferentes parámetros: morfológicos, funcionales y moleculares. La combinación de todos ellos resulta muy eficaz en la detección del cáncer de próstata.

Las principales indicaciones son:

- El estudio de extensión extracapsular del cáncer de próstata ya conocido.
- Cuando existe una persistencia de sospecha con biopsia de próstata previa negativa y se quiere orientar una nueva biopsia.
- Control de la recidiva local posterior al tratamiento de cáncer de próstata.

El estudio morfológico en secuencias T2 resulta altamente sensible en especial a nivel de la próstata transicional. El estudio de difusión DWI, permite detectar áreas donde el movimiento de las moléculas de agua está restringido por una elevada densidad celular propio de las lesiones neoforativas. Su sensibilidad y especificidad es mayor en la próstata periférica.

El estudio dinámico con contraste permite detectar zonas de captación precoz con lavado en fases tardías que pueden corresponder a cáncer prostático. Todos estos parámetros se recogen

en un score y dan lugar a un informe categorizado mediante el sistema PI-RADS en relación a la anatomía zonal segmentada de la próstata.

Para obtener los mejores resultados del estudio son esenciales aportar los datos clínicos más relevantes: niveles actuales y previos de PSA, resultados de la biopsia incluido número de cilindros, localización y Gleason. Datos de exploración física TR, tratamiento previo hormonal, infecciones previas, cirugía, radioterapia e historia familiar.

El estudio de RM prostático multiparamétrico no precisa de la incómoda bobina endorectal y es bien tolerado por el paciente.

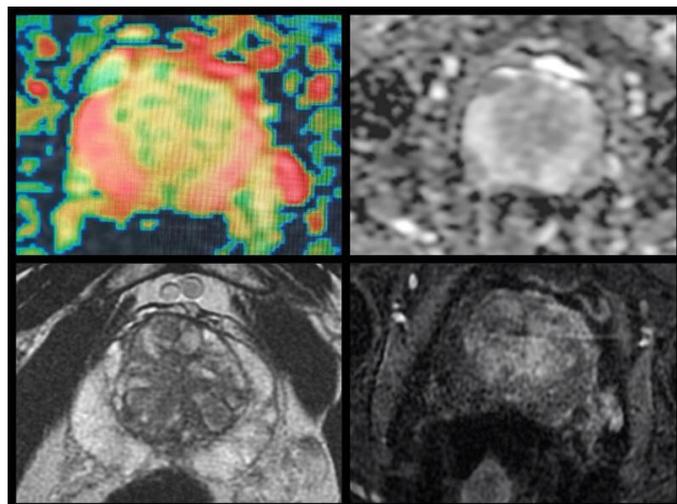
El diagnóstico del cáncer de próstata se ha basado desde hace años en la biopsia a ciegas ahora existe una prueba que permite orientar la obtención de muestras permitiendo incidir en las zonas

más sospechosas evitando los resultados falsamente negativos.

Colaboración con el urólogo

“Lo más importante es crear una relación de proximidad con el urólogo responsable de cada paciente para asegurar la mejor atención posible”, explica la Dra. Norka Mancisidor, jefe de la Unidad de Abdomen de Grup Manchón.

“Lo más importante es colaborar estrechamente con el urólogo para un mejor diagnóstico”
Dra. Mancisidor



Nos adaptamos a nuestro paciente

Radiología convencional digital y ortopantomografía sin cita previa

Nuestros pacientes pueden acudir al centro de Av. Tibidabo 9, en el momento que mejor se adapte a su horario, para hacerse estas pruebas sin haber pedido hora previamente. Este es el nuevo sistema sin cita previa implantado por Grup Manchón Tibidabo en el departamento de Radiología Convencional Digital y Radiología Dental Ortopantomografía. Esta medida encaja con nuestra Política de adaptación a las necesidades de nuestros pacientes. Por razones asistenciales, este sistema no permite la radiología con contraste.



- 1** GRUP MANCHÓN TIBIDABO
Av. Tibidabo n° 9 08022 - Barcelona
Tel. 93 445 06 00 - informacion@dr-manchon.com

Personas para personas

Os presentamos nuestro Equipo de Sant Cugat

Nuestro centro de Sant Cugat está formado por el Dr. Romero y los técnicos Natalia Gil y Andrés García, que asegura una atención al cliente perfecta. Entre todos ellos forman un equipo fantástico.



- 3** GRUP MANCHÓN SANT CUGAT
Sant Jordi n° 37 08172
Sant Cugat del Vallès - Tel. 93 589 43 44
informacion@dr-manchon.com

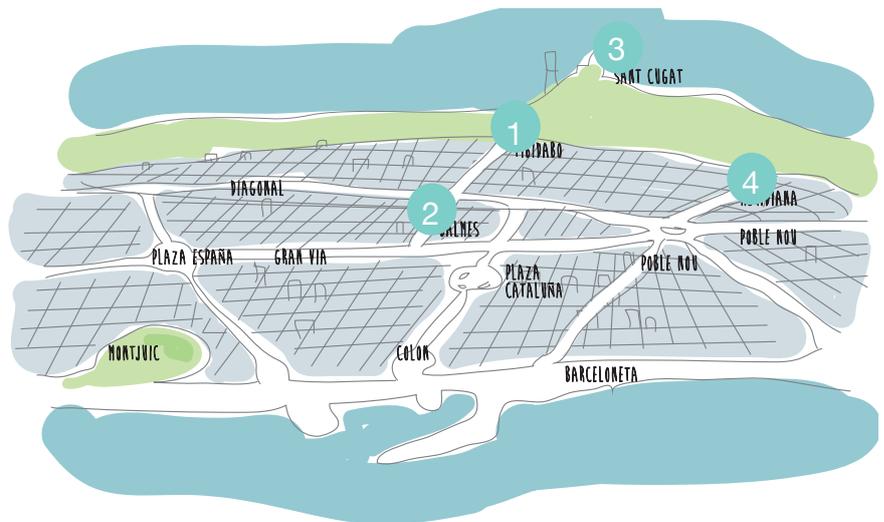
Tecnología puntera Grup Manchón Balmes incorpora un nou mamògraf digital directe

La mamografía digital disposa de major contrast i definició, més informació en dones amb implants mamaris, major detecció de lesions precoces i redueix la dosis de radiació a les pacients. Els equips digitals utilitzen detectors de seleni que permeten transformar directament els raigs X en una imatge digital sense interfases ni passos intermitjos, amb la qual cosa s'eliminen molts dubtes diagnòstics de l'antiga tècnica. Així, juntament amb la Tomosíntesis incorporada a Grup Manchón Tibidabo, el Grup renova tota la seva tecnologia en diagnòstic de patologia mamària per a una major precisió, rapidesa i millor diagnòstic en pro de les nostres pacients.



- 2** GRUP MANCHÓN BALMES
Balmes n° 125 08008 Barcelona
Tel. 93 445 64 50
informacion@dr-manchon.com

RED DE CENTROS GRUPO MANCHON



Tecnología puntera 2 Meridiana incorpora la resonància cardíaca

El seu nou equip de Resonància d'Alt Camp està tècnicament preparat per realitzar Ressonàncies Cardíacques d'alta qualitat. El centre compte amb la Dra. Elena Salas, metge cardiòleg especialista en diagnòstic. "La resonància cardíaca permet, entre d'altres, diagnosticar una varietat de problemes cardiovasculars tals com tumors, infeccions i malalties inflamatòries", explica la Dra. Salas.



- 4** GRUP MANCHÓN MERIDIANA
Av. Meridiana n° 327 08027 Barcelona
Tel. 93 547 58 68 informacion@dr-manchon.com

OLGA NOVAU CLAROS, NUTRICIONISTA TERAPÉUTICA EN ESPECIALIDAD ONCOLÓGICA DE ÁNIMA HEALTH COACHING

La nutrición adaptada al paciente oncológico

Olga Novau, terapeuta del centro Ánima Health Coaching, defiende el control nutricional durante los tratamientos de cáncer debido "a que minimizan muchos de los efectos secundarios de los agresivos procesos de curación como quimioterapia o radioterapia".



¿Cuál es el papel de la nutrición a lo largo de un tratamiento de cáncer?

Los tratamientos oncológicos son agresivos y provocan una serie de efectos secundarios. Nos encontramos con alteraciones del sistema autoinmune, del sistema digestivo (acidez, vómitos, mala digestión, dolores estomacales, etc.), anemia, irritación cutánea e inflamación de hígado y riñón, entre otros. La mayoría de estos efectos secundarios pueden ser minimizados siguiendo una dieta específica y consejos nutricionales. Es muy importante que la persona sometida a este tipo de tratamientos esté bien alimentada, pero de una forma correcta, tomando una serie de alimentos que aporten a su organismo la cantidad de nutrientes que necesita para funcionar de forma correcta, minimizar los efectos secundarios y soportar el tratamiento en óptimas condiciones.

¿En qué momento es importante iniciar un control nutricional para los pacientes de cáncer?

Es importante iniciarlo antes de empezar el tratamiento, porque de este modo vamos preparando al organismo para recibir de la mejor manera la quimioterapia. Unos tres o cuatro días antes de la primera sesión. Es una dieta específica que dura todo el tratamiento. Una vez acabado se puede hacer una dieta depurativa para limpiar el organismo. En la mayoría de los casos, la persona cambia su dieta para seguir unas pautas saludables.

¿Qué beneficios puede reportar un control temprano de la nutrición desde la detección de un cáncer?

Básicamente preparar al organismo para recibir el tratamiento oncológico de la mejor manera tomando en cada comida la cantidad de proteína, hidratos de carbono y grasas necesarias para

evitar en lo posible bajadas de defensas, evitar alimentos que el cuerpo rechazará (ácidos-cítricos, almetos flatulentos, alimentos crudos entre otros) durante el tratamiento, ingerir la cantidad adecuada de líquidos para eliminar el exceso de quimio en lo posible, cocinar los alimentos de determinada manera, etc.

¿Puede llegar a ayudar a mejorar las probabilidades de éxito de tratamiento o estamos hablando de la mejora física y del bienestar de la persona?

Está claro que lo que cura el cáncer es la cirugía y el tratamiento posterior (cuando es necesario) pero es evidente que cuanto mejor se encuentre la persona, tanto física como anímicamente, el tratamiento será más efectivo.

¿Trabaja Ánima HC la nutrición de la mano con el oncólogo o el médico que trate al paciente?

Claro. Se trata de actuar, cada uno desde su parcela, de forma conjunta y coordinada para conseguir nuestra prioridad: que el paciente se cure, que lleve el tratamiento oncológico en las mejores condiciones con una buena calidad de vida y, finalmente, cuando ya ha acabado, reeducar a la persona para que aprenda, si es el caso, cómo puede llevar una dieta equilibrada y saludable que la hará sentirse mejor. Hemos de aprender a querernos y a cuidarnos y a través de la alimentación lo podemos conseguir de una forma gratificante y placentera.



Ánima Health Coaching

Ánima Health Coaching es un **centro multidisciplinar especialista en terapias complementarias en el que ofrecemos acompañamiento a las personas durante un momento de su vida** en el que sufren pérdida de la salud, desde un proceso oncológico, a una contractura muscular. Nuestro acompañamiento puede ser a

varios niveles físico, psicológico, estético y emocional por ello contamos con profesionales especialistas en Psicología, Nutrición, Fisioterapia, Imagen Corporal y Técnicas Cuerpo y Mente. Nuestro equipo se reúne de manera habitual para exponer nuevos casos e intentar ofrecer el máximo nivel de bienestar a nuestros pacientes.