

# L'obesitat, un perillós detonant

El 80% dels casos de càncer de mama són detectats per les mateixes dones mitjançant l'autoexploració

És habitual l'aparició de tumors benignes en l'adolescència

**M** ALBERTO GONZÁLEZ  
Àrea Monogràfica

L'any 2003 l'Institut Nacional del Càncer dels Estats Units va fer públic un primer estudi en què s'inclouia que l'augment de la quantitat d'estrògens a la sang que provoca l'obesitat incrementa el risc de patir càncer de mama en les dones que ja han passat la menopausa. Aquest estudi ha estat completat amb els resultats d'un altre més recent, que ha estat desenvolupat a Espanya: entre el gener del 2009 i el setembre del 2010 un grup d'investigadors van analitzar 524 dones que havien estat diagnosticades i tractades per càncer a l'Hospital Universitario San Cecilio de Granada. En aquest cas, es va observar la relació que hi havia entre l'estat nutricional de les pacients (si tenien un pes normal, sobrepès o obesitat mòrbida) i l'edat a la qual se'ls va diagnosticar el càncer de mama.

L'anàlisi va resoldre que hi ha una pre-

valença més gran de la malaltia en les dones amb obesitat: el 70% de les diagnosticades de càncer de mama tenien un excés de pes.

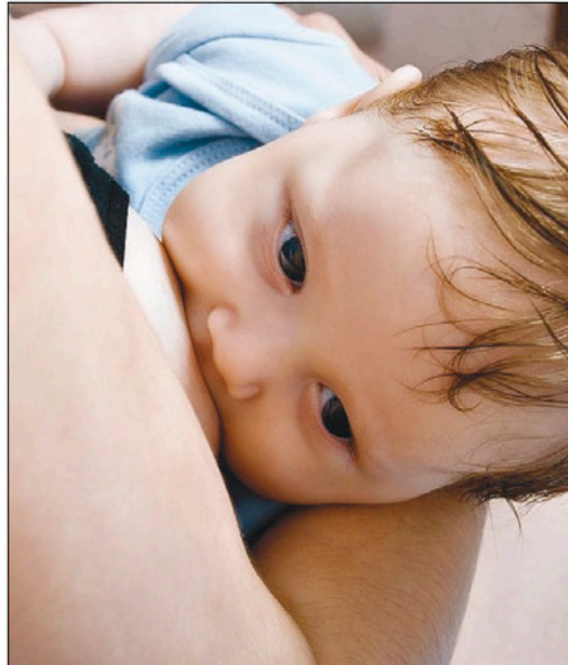
Per una altra part, els científics de la Universitat de Granada també van concloure que les dones a les quals se'ls havia detectat el càncer de més joves eren aquelles que van tenir la primera regla als 9 o 10 anys.

## FACTORS DISCUTITS

Encara que no hi ha estudis conclouents, la lactància materna també podria reduir la incidència de la malaltia. No és que la llet en si previngui del càncer, sinó els canvis hormonals que genera aquest procés en la dona.

En molts casos, durant els primers mesos de vida del nadó i durant el període de lactància materna, els ovaris de les dones es mantenen sense ovulació, cosa que redueix la producció d'estrògens (hormones sexuals). Segons es creu, molts càncers de mama són sensibles als estrògens, ja que fan que el tumor cancerós creixi.

Un altre dels factors de risc llargament discutits és l'ús de desodorants i anti-transpirants, sobre els quals s'ha especulat molt. Alguns informes han suggerit que aquests productes contenen certes substàncies perjudicials –parabens i compostos d'alumini– que poden



Una dona dona el pit al seu bebè.

ser absorbides per la pell o entrar al cos a través de talls o ferides. Altres estudis els desaconsellen per la seva proximitat als pits.

No obstant, els investigadors de l'Institut Nacional del Càncer dels Estats Units admeten que no hi ha una comprovació científica definitiva d'aquesta relació. Seran necessàries noves investigacions per aclarir aquesta qüestió.

## AUTOEXAMEN

El 80% dels casos de càncer de mama són detectats per les mateixes dones mitjançant l'autoexploració, mentre que només el 10% són identificats a les consultes ginecològiques, segons estimacions de l'Organització Mundial de la Salut. D'aquí ve la importància de promoure que les dones es facin un autoexamen mensual que derivi en un diagnòstic precoç. Aquest pot salvar fins a mig milió de vides anualment.

En qualsevol cas, i per no generar alarmisme, s'ha de recordar que el dolor de les mames i la presència de boletes o tumors no sempre són signes de càncer. En la majoria dels casos les afeccions que es presenten són benignes, sobretot durant l'adolescència.

I al contrari: fins a l'1,5% de les dones asimptomàtiques tenen una lesió sospitosa en la mamografia, cosa que reforça la importància d'aquesta prova. ●



Dia mundial del càncer de mama 19 d'Octubre

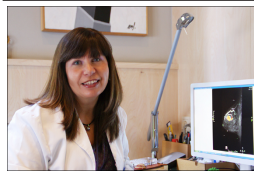


DR. MANCHÓN

Av. Tibidabo N°9 08022 Barcelona Tel. 93 445 06 00  
C/ Balmes N°460 08022 Barcelona Tel. 93 211 35 92

CENTRE DE DIAGNÒSTIC PER LA IMATGE [www.dr-manchon.com](http://www.dr-manchon.com) | Cita Online  
Radiologia Digital · Ecografia · TAC · Mamografia · Resonància Magnètica · Densitometria

**La Mamografia Salva VIDES...**  
Un dia pot ser la teva o la d'algú proper a tu



**Dra. Pilar Manchón Gabás**  
Directora de la Unitat Integral de Patologia Mamària

**"El nostre objectiu és sempre el diagnòstic precoç"**

**La importància de la faceta humana en la medicina**

En el CENTRE DE DIAGNÒSTIC DR. MANCHÓN vivim dedicats al Diagnòstic per imatge des de fa gairebé 30 anys. Per a nosaltres això significa que vivim en un món de tecnologia en constant canvi, i alhora estem en contacte diàriament amb persones a les quals els nostres diagnòstics poden canviar la seva vida radicalment.

Aquesta dualitat entre la tècnica i la faceta purament humana, ens ha portat a comprovar que no solament és important tenir els millors equips i els millors especialistes, sinó que també la nostra part més humana ha d'estar a l'altura de la nostra alta tecnologia.

**Què significa això en la pràctica diària en la Unitat de Patologia Mamària?**

Significa que tenim en un mateix centre totes les tècniques de Diagnòstic per Imatge necessàries per a l'estudi de la patologia mamària integral: Mamografia digital, Estereotàxia, Ecografia d'alta resolució amb Elastografia i Resonància Magnètica. Practiquem totes les tècniques d'intervencionisme que permeten abordar qualsevol lesió mamària. A més disposem d'un equip d'especialistes que dominen les diferents tècniques i que es coordinen de manera que no solament s'emet un informe d'una prova aïllada, si no que es proposen les proves que siguin necessàries fins a arribar al diagnòstic definitiu.

**El nostre objectiu és sempre el diagnòstic precoç.** Sabem que la supervivència al càncer de mama, és directament proporcional a la precocitat del seu diagnòstic i que el diagnòstic precoç permet minimitzar els tractaments i millorar la qualitat de vida dels pacients amb càncer de mama.

**Quines recomanacions proposa per a un correcte control?**

L'autoexploració rutinària, els controls per part del ginecòleg i la mamografia anual a partir del 40 anys. Aquesta última és una prova senzilla, que permet el diagnòstic més precoç del càncer de mama, sent una tècnica a dia d'avui insubstituïble per unes altres. Per tant podem dir que **una senzilla mamografia pot salvar vides.**

L'ecografia és un complement a les mamografies necessàries, en gran part, dels controls de rutina i és la tècnica d'elecció si es presenta una lesió palpable. En pacients d'alt risc recomanem la Resonància Magnètica com a mètode més sensible.

L'important és ser estrictes amb els controls per aprofitar-nos del benefici que suposa un diagnòstic precoç.

És una evidència que la supervivència al càncer de mama ha experimentat una millora important en els últims 20 anys aconseguint valors propers al 85% dels casos i reduint la mortalitat en 1/3 dels valors dels anys 90.

**En el Centre de Diagnòstic Dr. Manchón** comencem aquest any 2011 presentant un important avanç en la renovació dels equips, el nou mamògraf digital directe de camp complet.

En aquests moments de grans dificultats econòmiques no hem volgut deixar oblidat el ritme que ens marquen els últims avanços en la tecnologia i hem realitzat un important esforç per oferir als nostres pacients un equip que permet aconseguir la màxima resolució d'imatge possible en aquest moment en la mamografia.

**Quins avantatges ofereix aquest nou equip?**

Aquest mamògraf a més de major rapidesa en l'estudi té com a característica millorar la confortabilitat de la pacient gràcies a un disseny més ergonòmic. Sabem que la incomoditat que ocasiona la compressió en la mamografia fa que algunes dones rebutgin o retardin aquesta prova implicant l'aprofitar-se de la possibilitat d'un diagnòstic més precoç i un tractament menys agressiu en cas d'aparèixer una lesió.



Mamògraf digital directe de camp complet.

**Què passa amb la part humana de tot aquest procés?**

Sabem l'ansietat que genera en la majoria de dones, un simple control rutinari i vivim diàriament l'estrès emocional que significa passar per una biòpsia, o el rebre la notícia del diagnòstic d'una lesió maligna. És en aquests moments, quan intentem estar a l'altura dels nostres diagnòstics i aportem tota la calor humana que les nostres pacients necessiten. A més agilitem el procés perquè no hi hagi temps perduts. No volem perllongar l'ansietat que produeix un diagnòstic incert i si en una mateixa visita podem realitzar totes les proves necessàries per descartar o confirmar un diagnòstic les practiquem.

Tot aquest procés ens ha portat a crear un equip multidisciplinari on metges especialistes, tècnics en imatge, infermeria i resta del personal es troba molt implicat a aconseguir no solament l'excel·lència tècnica si no també l'excel·lència humana.

Sabem que moltes vegades som portadors de males notícies i solament amb la nostra sensibilitat podem fer que aquests moments siguin més suportables.