

La radiología de la luz.

El ADN de Grup Manchón contiene sin duda atención al paciente personalizada. Estamos en constante cambio tecnológico y constante crecimiento para estar más cerca de los pacientes pero somos conscientes de que nuestro reto es seguir dando un servicio centrado en el paciente para aspirar a seguir manteniendo la excelencia que deseamos.

La radiología de los últimos años ha progresado ciertamente como una especialidad poco conocida, con poco contacto con los pacientes y escasa comunicación con los clínicos que nos refieren a los pacientes a pesar de estar presente en el 80% de los casos de la asistencia sanitaria. Una radiología de puerta cerrada, de sótano o de oscuridad.

En estos mismos años la tecnología nos ha permitido a su vez diagnósticos y tratamientos hasta ahora impensables. Las imágenes 3D, la imagen molecular, la digitalización son parte de este exitoso recorrido de nuestra especialidad que de la mano del progreso de la tecnología no parece tener techo.

Sin embargo se atisba una necesidad de cambio. **La radiología del futuro apunta a una radiología de valor donde la mejora en la comunicación sea el detonante para recenter la asistencia en el paciente, en definitiva una radiología humanizada** para pacientes y familiares y para los propios profesionales y en eso queremos ser punta de lanza.

Hace dos años pusimos el objetivo de humanización en nuestro plan estratégico. Este 2018 he intentando buscar pequeñas acciones que redunden en un cambio que serán parte de un plan ambicioso para recibir a esta nueva era que deseo y apunto como la de la medicina más humana y excelente de la historia.

Dra. Pilar Manchón

Directora asistencial de Grupo Manchón

Humanizando la radiología: #HURRA Alcanzados los 12 retos del 2018

La Radiología igual que la Humanización, debería escribirse con H! #HRAD

Grupo Manchón lanza "12 retos para humanizar la radiología" con el objetivo de implantar un pequeño cambio cada mes, un pequeño gesto para mejorar la experiencia del paciente.

"12 retos para humanizar la radiología" nació de la voluntad de Grupo Manchón y, concretamente de la de su ideóloga, la Dra. Manchón de **ir haciendo camino, paso a paso, gesto a gesto, hacia un objetivo general: Humanizar la radiología.**

La Radiología es una especialidad médica altamente tecnificada en sus procesos. Por otro lado, también es uno de los servicios durante los cuales el paciente está más sensible a su entorno debido a la ansiedad latente que provoca estar pendiente de un diagnóstico.

Por ello, nuestro propósito a principios de año, era y sigue siendo que **Radiología, al igual que Humanización, se escriba también con una H! #HRAD**



Empezamos enero incentivando que nada más entrar en contacto con el paciente nos propusiéramos saludarlo por su nombre e identificarnos con el nuestro y, a partir de aquí, seguimos implantando un nuevo reto cada mes, humanizando poco a poco nuestro servicio de radiología. **¿Queréis saber cuáles son?**

LOS 12 RETOS

- 1. #HolaYoSoy.** Saluda al paciente por su nombre y preséntate con el tuyo.
- 2. #YoInformo.** Informa al paciente de todo lo que va a ocurrir durante el servicio, no des nada por hecho.
- 3. #CambiaActitud.** Ponte en el lado del paciente.
- 4. Escucha al paciente.** Escucha su experiencia y propón tu mejora continua.
- 5. Redarquía:** trabaja en red colaborativa.
- 6. Abandonar el lenguaje bélico.** Ni disparos ni arpones, palabras de paz para los pacientes.
- 7. El valor de lo invisible.** Aprende de tus mejores maestros, los pacientes.
- 8. Respira** de forma pausada y profunda para dominar tu mente y tus emociones.
- 9. Respeto** a los pacientes y respeto a los profesionales sanitarios. Stop violencia
- 10. Comentarios, no gracias.** Ni cuchicheos ni hablar como si el paciente no estuviera presente.
- 11. Ni una prenda menos.** Procura mantener la intimidad del paciente a la vez que tenemos en cuenta las necesidades técnicas de la exploración.
- 12. Atención a los mayores.** Sus necesidades puede que sean distintas, cuídalos con especial cariño.

Alta tecnología y una atención humana reunidos en el Centro Manchón Meridiana

Grupo Manchón ha apostado por acercarse al paciente. Por ello ha abierto diferentes centros en Barcelona y Sant Cugat que destacan por su alta tecnología y una atención humana. El Dr. Daniel Mulattieri, responsable del Centro Meridiana, nos explica a través de sus más de 30 años en Grupo Manchón los servicios que ofrece el centro, concretamente la resonancia magnética..



Nueva resonancia magnética del centro Manchón Meridiana

¿Qué destacaría de Grupo Manchón en estos más de 30 años que lleva trabajando en el mismo?

Su principal valor consiste en potenciar la atención humana, recordar que tratamos con personas y no sólo “pacientes”, y técnicamente buscar la calidad antes que la cantidad. Queremos dar respuesta eficiente a lo que se nos pide: realizar el estudio más adecuado, lo antes posible, con el informe diagnóstico más útil y con una entrega rápida de resultados.

Actualmente es jefe de su centro en Meridiana, ¿cuál es el valor añadido que ofrecen?

Meridiana es un centro en el que evitamos la masificación y las esperas. Sus dimensiones hacen que podamos dar un trato personalizado y amable desde que el paciente entra por la puerta. Al mismo

tiempo disponemos de la tecnología punta en diagnóstico por imágenes (RM, densitometría ósea, mamografía, ecografía y radiología digital).

Háblenos de la nueva Resonancia Magnética de última generación incorporada al Centro Meridiana. ¿Qué ventajas aporta?

Se trata de un equipo de Resonancia Magnética (RM) de 1,5 teslas, lo cual permite la realización rápida y eficaz de todo tipo de exploraciones con los más altos estándares de calidad. Destacan la realización de estudios próstata y para patologías cardíacas.

¿Qué información nos aporta la Resonancia Cardíaca?

La RM es una técnica de imagen óptima para demostrar la anatomía interna de las cavidades cardíacas, el miocardio, el pericardio y las estructuras adyacentes. Su

superioridad respecto a otras técnicas de imagen se basa fundamentalmente en ser una técnica no invasiva y la posibilidad de obtener imágenes en múltiples planos del espacio.

¿Es importante que sea un cardiólogo quién informe la Resonancia Cardíaca?

Sí, porque los resultados han de ser interpretados en relación con los aspectos funcionales cardíacos. Las indicaciones de la RM cardíaca incluyen prácticamente todas las patologías cardíacas: patología valvular; coronaria, congénita, tumoral, etc.

¿Las RM cardíacas tienen algún efecto secundario para el paciente?

En general estos estudios son absolutamente inocuos, porque no utilizan radiaciones como en el caso de los rayos X. Los estudios de RM cardíaca sólo están contraindicados en caso de ser portador de un marcapasos o en mujeres embarazadas.

Ahora que empezamos nuevo año, ¿qué chequeos recomendaría a sus pacientes para iniciar un nuevo año con salud?

Recomiendo el control mamográfico anual a partir de los 40 años. El cáncer de mama es el más frecuente en la población femenina, y su incidencia es tan alta que los estudios de cribaje están más que justificados.

Sobre el Dr. Mulattieri



¿Cuál ha sido su trayectoria profesional?

Me licencié en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona en 1981 y realicé mi formación como médico especialista en radiología en el Hospital de Bellvitge (1982-1985) en el que el Dr. Manchón era jefe de servicio. He sido Jefe del Servicio de Diagnóstico por Imagen del Hospital de Badalona de 1989 a 2015 pero, además, desde hace 30 años soy miembro del equipo de Grupo Manchón.

¿Cuál es su principal especialización?

A lo largo de los años me he especializado en mamografías, tanto asistencial como de cribaje de cáncer de mama, con casi 4.000 lecturas de mamografías al año, además de numerosos actos intervencionistas (biopsias ecodirigidas y por estereotaxia). También me he dedicado al área de ecografía y TAC.

**Reserva cita
con un clic.**

**Donde quieras y
cuando quieras.**

Para mayor comodidad del paciente ofrecemos la posibilidad de pedir cita para la realización de distintas pruebas diagnósticas vía online.

Desde la web de grupmanchon.com podéis pedir hora para cualquiera de nuestros cuatro centros en Tibidabo, Meridiana, Balmes o Sant Cugat.

**Comenta tus
resultados
online.**

Si eres paciente o médico referidor, ponemos a tu disposición **la posibilidad de comentar los resultados radiológicos** a través del email **doctor2doctor@dr-manchon.com**

**Nuevo
instagram**
@grupmanchon

“La Tomosíntesis detecta entre un 30 y un 40% más de tumores invasivos que la mamografía”

Esta fue una de las principales conclusiones del encuentro entre diferentes especialistas en patología mamaria que organizó Manchón para presentar los últimos avances en diagnóstico y tratamiento patología de mama



Antonio y Pilar Manchón con equipo unidad de mama.

El pasado 8 de noviembre, Día Internacional de la Radiología, Grupo Manchón organizó en su sede de la Avenida Tibidabo una conferencia **sobre los últimos avances en el diagnóstico de patologías de mama para presentar concretamente dos nuevas técnicas diagnósticas: la Tomosíntesis y la Biopsia Asistida por Vacía (BAV).**

Asistieron a la misma numerosos especialistas: ginecólogos, oncólogos, internistas y cirujanos de mama así como otros profesionales interesados en conocer las últimas novedades existentes en este ámbito.

El equipo de la Unidad de Mama de Grupo Manchón ha destacado desde sus inicios por estar siempre a la última de las novedades en radiología, tanto tecnológicas como científicas, que permiten una mayor detección precoz, precisión y eficacia en el diagnóstico de cáncer de mama.

Nuevas técnicas, mejor diagnóstico

La **Tomosíntesis** es una nueva técnica de diagnóstico de mama que consiste en la realización de una mamografía 3D que aumenta el diagnóstico de tumores invasivos de mama en un 30-40% y evita la necesidad de realizar pruebas como ecografías para completar el estudio.

La tipología de pacientes más beneficiadas son las pacientes con mamas de densidad intermedia o de densidad heterogénea. Por el contrario, la Tomosíntesis no ha resultado ser eficaz con mamas extremadamente densas aunque esta tipología representa únicamente el 10% de los casos y los resultados que se obtienen son similares a los que se conseguían con la mamografía 2D.

En la misma charla se presentó también **la Biopsia Asistida por Vacío (BAV), una técnica que permite conseguir una mayor cantidad de muestra de tejido de la lesión que las biopsias actuales.** La técnica consiste en una aguja de corte conectada a una bomba de vacío. La combinación hace posible que durante la biopsia la lesión se corte en múltiples pequeños fragmentos, que son extraídos por el sistema de vacío.

Poder disponer de una muestra mayor para estudiar nos permite una mayor seguridad en la prescripción, porque la muestra analizada representa un mayor porcentaje de la lesión. Es eficaz sobre todo en lesiones muy pequeñas.

Tras la charla, los asistentes disfrutaron de una degustación de vinos y quesos de la mano de una sommelier, porque tal como dice el refrán: “A cada queso su vino”.

Conferencia sobre los avances en la técnicas de diagnóstico de mama a cargo de la Dra. Pilar Manchón.



LA CURIOSIDAD || Nuestra paciente más longeva: ¡109 AÑOS!

Hace pocas semanas atendimos la paciente más longeva que nos consta haber tenido en nuestros servicios.

A sus 109 años acudía para hacerse una mamografía por unas molestias. A pesar de tener problemas para deambular sin silla de ruedas su cabeza clara y su aspecto relativamente jovial la caracteriza.

No es muy amiga de pruebas y costó convencerla de que la mamografía es una prueba bilateral. Afortunadamente no tuvimos que darle malas noticias y esperamos pueda seguir batiendo records de longevidad.

109 años



El Blog de la Dra. Pilar Manchón
www.pilarmanchon.es

Un espacio para hablar del cáncer de mama,
el diagnóstico por imagen y de cómo humanizar la radiología.

¡Infórmate!

¡Implicate!

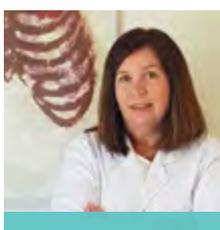
¡Compártelo!



Nuestro Equipo



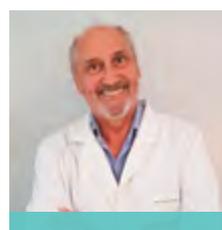
Antonio Manchón
Director General



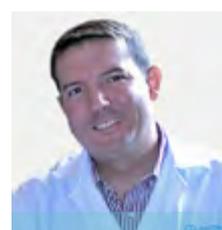
Dra. Pilar Manchón
Directora Médica y
Responsable Centro
Tibidabo. Unidad de Mama.



Dra. Anna Font
Responsable
Centro Balmes



Dr. Daniel Mulattieri
Responsable
Centro Meridiana



Dr. Leonardo Romero
Responsable
Centro Sant Cugat



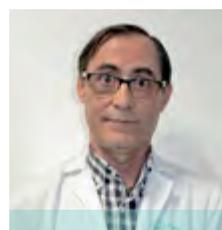
Dra. Norka Mancisidor
Unidad Genitourinario



Dr. Oscar Barril
Unidad Músculo-
Esquelética



Dra. Elena Salas
Unidad de imagen cardíaca



Dr. Jose M. Gómez
Unidad de tórax



Dra. Núria Lavilla
Unidad de Neurorradiología
y Radiología odontológica.

infoDIGITAL

Radiografía de la actualidad
en diagnósticos
Diciembre 2018 · Nº7

Dirección: Dra. Pilar Manchón

Comité de Redacción:
Dra. Pilar Manchón
Antonio Manchón

Edición y maquetación:
Cardoner Consulting

¡Síguenos!

doctormanchon

@grupmanchon

GrupmanchonTibidabo

pilarmanchon.es

grupmanchon.com

GRUPO MANCHÓN
TIBIDABO
Av. Tibidabo nº 9
08022 - Barcelona.
Tel. 93 445 06 00

GRUPO MANCHÓN
MERIDIANA
Av. Meridiana nº 327
08027 Barcelona
Tel. 93 547 58 68

GRUPO MANCHÓN
BALMES
Balmes nº 125
08008 Barcelona.
Tel. 93 445 64 50

GRUPO MANCHÓN
SANT CUGAT
Sant Jordi nº 33-35 08172
Sant Cugat del Vallès.
Tel. 93 681 16 01