

### Llevamos en nuestro ADN la capacidad de adaptación y la flexibilidad

#### ANTONIO MANCHÓN, GERENTE.

Si los conocimientos de la medicina se renuevan cada vez en menor tiempo nuestra especialidad el diagnóstico por imagen tan ligada a la tecnología podríamos decir que vuela. Eso nos obliga día a día a adaptar nuestra tecnología y nuestros conocimientos de manera que podamos responder a las necesidades de unos clínicos cada vez más súper-especializados. Por eso tenemos especialistas para las distintas áreas como son la neuroradiología, la patología mamaria, la oncología, el tórax, la patología musculoesquelética, la patología abdominal, las enfermedades ginecológicas, la patología vascular o la obstetricia. Siempre estamos innovando y aprendiendo de lo contrario en poco tiempo quedaríamos obsoletos.

Pero **el centro de nuestro servicio son los pacientes** y por ellos nos adaptamos a diario. Sabemos lo que supone para una persona. Para su médico referidor el tiempo de espera para llegar a un diagnóstico que permita empezar a aliviar su dolencia por lo que **para nosotros adaptarnos es nuestra máxima prioridad**. Esta flexibilidad nos la agradecen a diario tanto médicos referidores como pacientes y ello nos anima a seguir con nuestra capacidad de adaptación.

Para poder detectar las necesidades de nuestros pacientes nos esforzamos en dar un trato personalizado, sobre todo a quién más lo necesita. Un ejemplo de ello es nuestra Unidad de Mama, que recibe a diario felicitaciones por su trato a medida y que ha conseguido diagnósticos de gran precisión en tiempo record.

#### Lo que esperan de nosotros

**nuestros pacientes nos importa** y es por eso que intentamos evolucionar y cambiar hacia donde los nuevos pacientes nos llevan. Por eso hemos apostado por las nuevas tecnologías tanto para acceso a nuestras agendas a través de cita online de nuestra página web y App, como para recogida de resultados online igualmente a través de nuestra página web.



ANTONIO MANCHÓN, GERENTE DE GRUPO MANCHÓN



# Grup Manchón

[www.dr-manchon.com](http://www.dr-manchon.com)

TIBIDABO

BALMES

MERIDIANA

SANT CUGAT

# Los beneficios de un trabajo preciso

Mediante la realización de una ecografía se pueden detectar patologías ocultas y diferentes de la que íbamos a buscar.



Dra. Norka Mancisidor, ecografista senior, especialista en ecografía abdominal, partes blandas y salud de la mujer.

Cuando se explora una determinada área, por ejemplo el abdomen para el diagnóstico de la vesícula biliar, si se amplía la exploración en toda la cavidad se puede detectar patología oculta en otras áreas como el cáncer de colon, aneurisma de aorta o cáncer de páncreas o de vejiga etc. Incluso se puede aconsejar al paciente sobre la necesidad de realizar otras pruebas complementarias como mamografía, densitometría, colonoscopia virtual, resonancia magnética o tomografía axial computarizada etc., recomendando el uso de la medicina preventiva. Asimismo, y a pesar que el sistema digestivo es un área de difícil acceso para la ecografía, podemos diagnosticar patologías importantes como tumores gastro-intestinales gracias a muchos años de experiencia y a los equipos actuales de alta resolución que continuamente se van renovando.

## Una técnica de proximidad

Desde la década de los 50 se utiliza el ultrasonido para el diagnóstico. Su inocuidad permite su uso desde la etapa embrionaria y para mí es la subespecialidad radiológica que permite un mayor acercamiento al paciente. Puedo hablar con ellos, explorarlos, incluso aplicar mis

conocimientos clínicos para lograr una mayor precisión diagnóstica.

La ecografía permite ver los órganos y estructuras internas del cuerpo, vasos sanguíneos, hígado, vesícula biliar, páncreas, bazo, riñones, aparato genital, músculos, tendones etc. También se utiliza para el control del embarazo para mirar el feto mientras crece en el útero materno.

## Trabajo en equipo

Con los médicos referidores, mi intención es hacer un trabajo de equipo, ayudarles a diagnosticar y contribuir en la solución de los problemas de salud de nuestros pacientes sobre todo cuando los síntomas son imprecisos. Y siempre que sea necesario o haya dudas, debemos comunicarnos. Afortunadamente, mi profesión me ha aportado numerosas alegrías. Una de

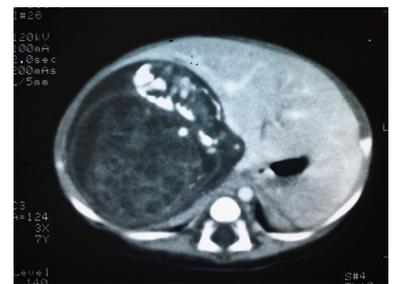
las más importantes fue cuando una paciente me trajo a sus bebés gemelos para presentármelos. Según sus propias palabras “también eran un poco míos” puesto que con mi diagnóstico, la ayudé a continuar con un embarazo de alto riesgo (tenía recomendación de aborto terapéutico), controlándola cada 15 días durante la espera.

Siempre es duro dar malas noticias a mis pacientes pero la ventaja actual de los métodos de diagnóstico por imagen es el diagnóstico temprano y que permite, una vez superado el problema, decirles año a año que están libres de enfermedad.

## Curiosidades

### UN FETO DENTRO DE OTRO FETO

El diagnóstico más inusual que he realizado es encontrar un feto dentro de otro. (Fetus in fetu) es una patología tan infrecuente que difícilmente volveré a ver otro caso.



## Sudokus mientras aguarda sus informes



La aplicación del Grupo Manchón, disponible para iPhone, ahora dispone también de Sudokus para realizar en momentos de relax o mientras le están preparando la máquina para su prueba diagnóstico.

Nuestras salas para el acompañante disponen además de máquinas de café y revistas para hacerle su estancia lo más placentera posible.

La aplicación de Grupo Manchón, de la que ya se benefician muchos de sus pacientes, permite además reservar cita online y consultar información sobre las pruebas y los centros de Grupo Manchón.

## Connecting people

### Nou accés online als informes i les proves radiològiques

Grup Manchón Tibidabo ha posat en marxa recentment un nou sistema de distribució i difusió dels informes de cada pacient via online. Mitjançant un usuari i contrasenya, el pacient pot accedir als seus informes radiològics des de casa o des de la consulta del seu metge, evitant que hagi de tornar al centre per recollir-los. Aquest nou sistema està integrat a la pàgina web de Grup Manchón des d'on els pacients es podran descarregar els informes així com moltes més imatges per a un diagnòstic precís i complet. A aquests informes podrà accedir al pacient així com el metge que les hagi prescrit.



**1** GRUPO MANCHÓN TIBIDABO  
Av. Tibidabo nº 9 08022 - Barcelona · Tel. 93 445 06 00

## Agenda: xerrades saludables

### "La importància del screening i el diagnòstic precoç de càncer de mama"

El Dr. Romero, radiòleg especialista en patologies mamàries de Grup Manchón Sant Cugat, participarà a les xerrades saludables que es realitzaran al **Centre Sanitari Can Mora** el proper dijous dia 3 de juliol a les 19.30 hores de la tarda a l'edifici de la Mútua General de Catalunya (Carrer Girona 14, Sant Cugat del Vallès). La seva conferència, "la importància del screening i del diagnòstic precoç del càncer de mama", que realitzarà

junt amb la ginecòloga Dra. Rodríguez, versarà sobre els resultats d'una detecció precoç en l'índex de supervivència de les dones amb càncer de mama i en les pautes a seguir per assegurar-lo. Per a més informació o per reserva de plaça truqui al 93 589 78 78.

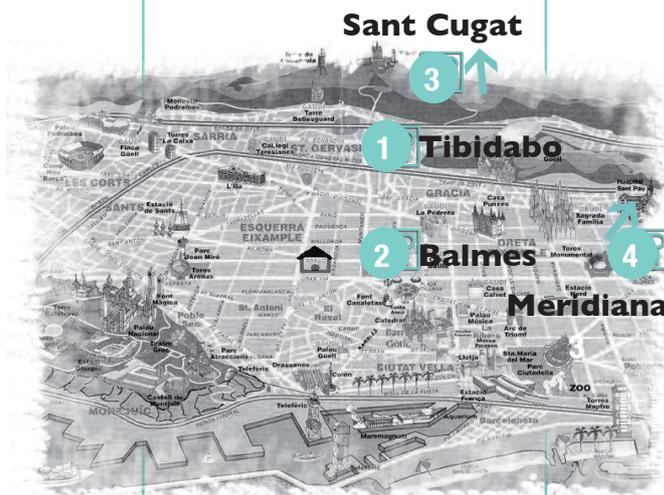


**3** GRUPO MANCHÓN SANT CUGAT  
C. Sant Jordi nº 37 08172  
Sant Cugat del Vallès · Tel. 93 589 43 44

Més a prop teu: Ampliem la nostra xarxa de centres

### Grup Manchón obre un nou centre a Balmes 125

Grup Manchón s'apropa al pacient i integra dins de la seva xarxa de centres un nou centre de radiologia al carrer Balmes 125, entre el carrer Rosselló i el carrer Còrsega. És un emplaçament cèntric i ben comunicat que permet i facilita a pacients i professionals l'accés als serveis de diagnòstic per la imatge. El nou centre disposa a data d'avui d'equips de radiografia, ecografia, mamografia, ressonància magnètica oberta i densiometria òssia. Així mateix, compta amb quatre professionals mèdics i cinc tècnics radiòlegs per a atendre el pacient amb la màxima eficàcia i rapidesa, assegurant una atenció en el menor temps possible a tots els pacients que ho requereixin.



## RED DE CENTROS GRUPO MANCHON

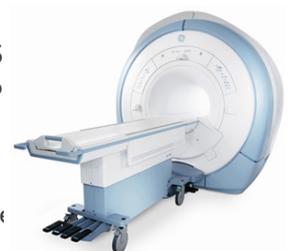


**2** GRUPO MANCHÓN BALMES  
C. Balmes nº 125 08008 Barcelona  
· Tel. 93 445 64 50

## Tecnologia

### Nova ressonància magnètica a Meridiana

Grup Manchón Meridiana inicia les obres d'una nova ressonància magnètica d'alt camp d'una 1,5 Tesles, que proporciona imatges en alta definició i una àmplia gamma d'aplicacions clíniques per adaptar-se a les seves necessitats. Aquesta nova ressonància és una de les tecnologies més avançades del mercat del diagnòstic per la imatge



**4** GRUPO MANCHÓN MERIDIANA  
Av. Meridiana nº 327 08027 Barcelona · Tel. 93 547 58 68

## LA ACTITUD POSITIVA AYUDA A SUPERAR EL CÁNCER

Merche García defiende la Inteligencia Emocional en el trato diario de las pacientes de cáncer de mama para ayudarlas a adoptar una actitud positiva frente a la enfermedad. "Muchos equipos de oncología han podido observar en su día a día que existe una relación entre el comportamiento y la actitud del paciente frente a la enfermedad y su entorno", afirma.



### ¿Qué es la inteligencia emocional?

La inteligencia emocional es la capacidad de conocer y gestionar las propias emociones y las de los demás para generar resultados positivos. Se está utilizando recientemente para favorecer muchos de los aspectos de la vida de las personas como el trabajo en equipo, el liderazgo o las relaciones interpersonales. Ahora empezamos a aplicarlo también en pacientes y, en mi caso, en pacientes de cáncer de mama.

### ¿Cuál es el beneficio real que aporta en los pacientes de cáncer?

El cáncer es una enfermedad grave y compleja que afecta al bienestar emocional del paciente y de su familia. Muchos oncólogos son conscientes por experiencia que una buena actitud frente al cáncer puede ayudar a convivir con la lucha contra la enfermedad y superar este difícil periodo de tu vida.

### ¿Entonces, la inteligencia emocional cura el cáncer?

No, desde luego que no. El cáncer se cura mediante la extracción del tumor y la desactivación de las células malignas con tratamientos como la cirugía, la quimioterapia, la radioterapia o la combinación de todas ellas y en muchos casos únicamente cuando la detección haya sido precoz. Ahora bien, la actitud que el paciente adopta no sólo le permite afrontar este periodo con mayor entereza y fortaleza sino enfrentarse a ello con mayores y mejores armas psíquicas y físicas.

### ¿Y qué papel deben tener los profesionales sanitarios?

El personal sanitario debería, según mi

entender, ayudar a las mujeres y hombres afectados a gestionar sus propias emociones para ayudarles a adoptar una actitud positiva que les ayude a superar este periodo complicado de su vida. Debe preocuparse por la paciente y no sólo ocuparse de ella. La paciente está asustada, muy sensible y pendiente de todo lo que ocurre a su alrededor. Hay que dejar que se expresen, que lloren, que pregunten todo lo que necesiten y que se sientan arropadas, más seguras y con más confianza. Una paciente me regaló una frase que lo resume bien: "Un abrazo enmarcado en un momento determinado, se convierte en una huella imborrable".

### ¿Y la familia?

Son los que sufren en silencio. Ellos tienen un papel especialmente complicado, dado que también pasan por momentos muy difíciles; saben que pueden perder a alguien que aman, y a la par tienen que estar animando y dando fuerzas continuamente. ¡No es una tarea fácil!

### ¿Qué pautas deberían seguir los profesionales en el trato con el paciente?

Empezar dando algún dato para relajar la situación, escuchar para saber lo que necesita, conocer mejor al paciente y cómo está gestionando la situación. Si se atreven a preguntar, cosa que no ocurre siempre, dar respuestas claras y concisas. También es importante ser auténtico para que puedan llegar a confiar en ti y estar muy abierto a la flexibilidad. Cada persona afectada por cáncer de mama es un mundo: para unas es muy importante la caída del cabello, para otras la pérdida de la mama, para otras la reacción ante la quimioterapia. El miedo es libre y hay muchas formas de gestionarlo. Sólo podemos escucharlas e intentar minimizar estos miedos ofreciendo herramientas emocionales para combatirlos.

### ¿En qué momento empezaste a trabajar este ámbito dentro del diagnóstico del cáncer?

Hace siete años fui paciente de cáncer de mama que terminó, después de mucho tiempo y diferentes tratamientos, en una mastectomía bilateral radical con reconstrucción. Al principio me cayó el mundo encima y pensé: me muero. Una vez en el camino la perspectiva cambia. Te vas dando cuenta de cómo valoras en esos momentos una buena conexión con tu oncólogo y su equipo. Y hasta qué punto el apoyo emocional de tu familia y amigos puede ayudarte a superar esa situación. Esto me llevó a querer ayudar a las pacientes de cáncer que cada día se visitaban en Grupo Manchón y transmitir la importancia de la asertividad, la empatía o la autenticidad para tratar con ellos. Empecé a formarme en Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística (PNL) y lo aplico en mi día a día en la Unidad. ¡Siento que lo estamos consiguiendo!

### "Cómo se lo cuento a mi padre"

Patricia, una paciente de 38 años, se le diagnosticó un cáncer de mama en Grupo Manchón el pasado enero de 2014. Su madre murió de cáncer cuando ella tenía 10 años y lo primero que pensó la paciente fue: "cómo se lo cuento a mi padre".

